

Countdown läuft: Bis 31. März 2025 für jb-Medienpreise bewerben!

Was haben die Podcasterin Paula Lochte, die ostdeutsche Autorin Valerie Schönian und die Dokumentarfilmerin Simona Dürnberg gemeinsam? Sie alle sind Trägerinnen des [Marlies-Hesse-Nachwuchspreises \(MHNP\)](#). Bekannte Journalistinnen wie Sandra Petersmann oder Mareike Nieberding wurden ebenso mit dem [Courage-Preis](#) des Journalistinnenbundes (jb) ausgezeichnet wie die Lokalredaktion des Hanauer Anzeigers oder die tschechische Dokumentarfilmerin Saša Uhlová.

Die Bewerbungsfrist 2025 für die beiden renommierten Preise läuft jetzt an und endet am 31. März 2025. Der Nachwuchspreis, benannt nach seiner Anfang 2024 verstorbenen Stifterin, der langjährigen jb-Geschäftsführerin Marlies Hesse, wird seit 2002 verliehen. Der Courage-Preis wurde 2016 ins Leben gerufen, um auch Frauen mit viel Berufserfahrung für engagierte, aktuelle Berichterstattung auszeichnen zu können. Journalistinnen können sich sowohl selbst bewerben als auch von anderen vorgeschlagen werden.

Wer einen besonderen Blick für Themen von gesellschaftlicher Relevanz hat, eine gendersensible Perspektive einnimmt, mit Sprache und Formaten gekonnt jongliert, kann sich bis zum 31. März auf einen der beiden Preise bewerben – unabhängig von Medium und Genre. Beim Nachwuchspreis gilt die Grenze von 35 Jahren (Stichtag Bewerbungsschluss). Die Beiträge müssen zwischen dem 1. April 2024 und dem 31. März 2025 in einem deutschsprachigen Medium veröffentlicht worden sein. Auch Kolleginnen aus Österreich und der Schweiz können sich bewerben.

Zwei fünf-köpfige Jurys mit Kolleginnen von innerhalb und außerhalb des jb sichten und bewerten die Einreichungen. Die jb-Preise sind mit 1.000 Euro (Nachwuchspreis) bzw. 1.200 Euro (Couragepreis) dotiert. Die Preisträgerinnen werden im Juni bekannt gegeben, ihre Beiträge auf der jb-Website präsentiert. Die Preisverleihung findet im Rahmen der jb-Jahrestagung am 20. September 2025 statt. Dann wird auch die Hedwig-Dohm-Urkunde verliehen; damit ehrt der jb eine herausragende Journalistin für ihr Lebenswerk und ihr frauenpolitisches Engagement.

Die Bedingungen für die Ausschreibungen und die Kontaktdaten finden Sie hier:

<https://www.journalistinnen.de/marlies-hesse/nachwuchspreis-ausschreibung-2025/>

<https://www.journalistinnen.de/courage-preis/ausschreibung-2025/>

Pressekontakt und Nachfragen:

Sissi Pitzer, stellvertr. Vorsitzende des jb

pitzer@journalistinnen.de

mobil +49.171.8373300

Fotos früherer Preisträgerinnen gerne auf Anfrage.